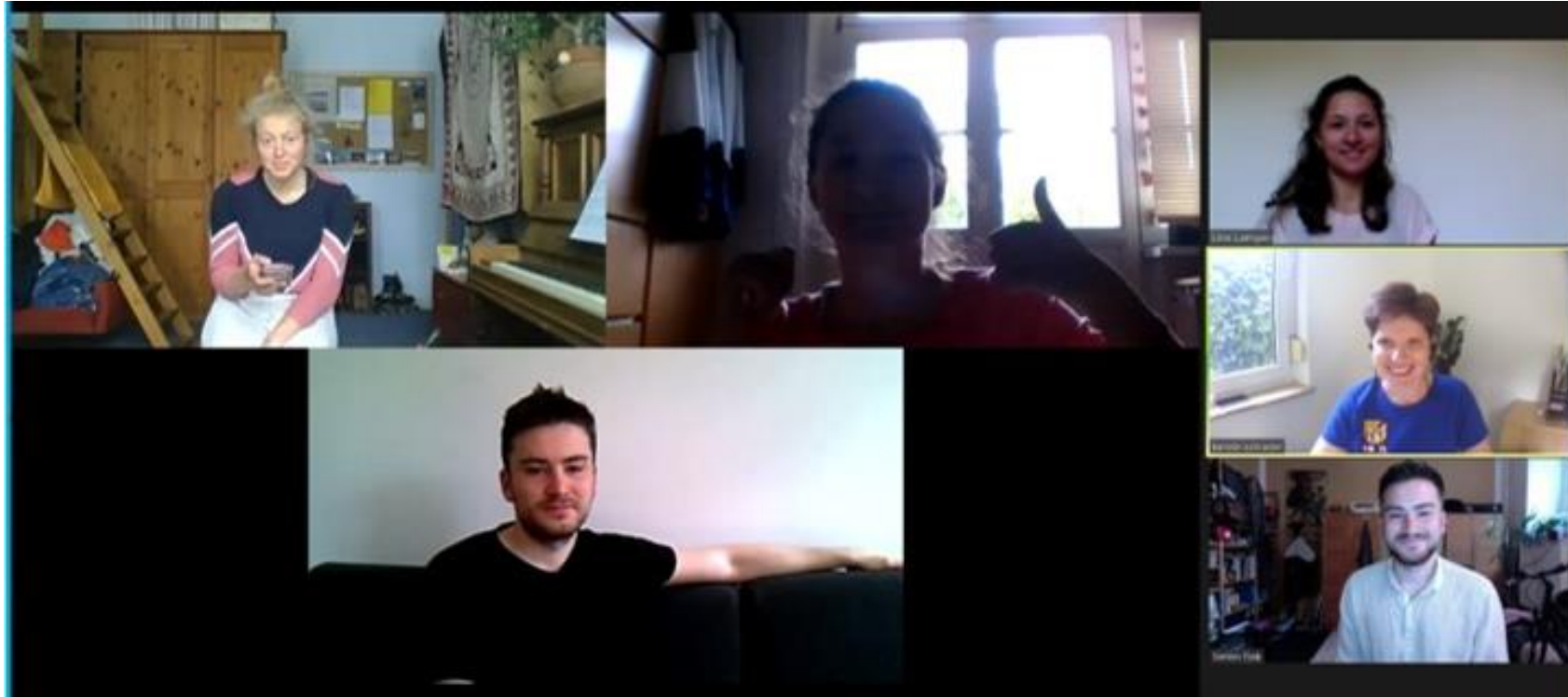


# SPEKTRUM AKADEMIE



**Mit Videokonferenz- und Lernmanagementsystem zu reflektierten  
Therapeut:innen!**

Dr. Kerstin Schrader & Dr. Jacqueline Semper-Jost

# Lernarrangement

Beispiel Herz-Kreislauf-Gymnastik

## 1. Lernplattform Moodle - SOL

The screenshot shows the Moodle course page for 'Spektrum Akademie'. The main content area is titled 'Behandlung Herz-Kreislauf - Erkrankungen' and includes a video player showing a woman sitting in a chair. To the right, there is an 'Inhaltsverzeichnis' (Table of Contents) with a list of topics. A red arrow points from the 'u.a. Padlets, Skript, Test, Quiz, Foren' box below to the 'Inhaltsverzeichnis'.

**Inhaltsverzeichnis**

- Behandlung von Personen mit Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- 1. Förderung der aerobes Ausdauer
- 1.1. Herz-Kreislauf- Gymnastik
- 1.2. Herz-Kreislauf-Gymnastik - Durchführung
- 1.3. Herz-Kreislauf-Gymnastik - Dosierung
- 1.4. Herz-Kreislauf-Gymnastik - Wissensüberprüfung
- 1.5. Herz-Kreislauf-Gymnastik - eigene Beispiele
- 2. Förderung der Entspannungsfähigkeit
- 2.1. Tai Chi
- 2.2. Progressive Muskelentspannung nach Jacobson
- 2.3. Autogenes Training
- 2.4. Phantasiereisen/ Entspannungsgeschichten/ Körperreisen
- 3.0. Lebensbegleitende "Herztherapie"
- 3.1. Aufgaben zu Herzsportgruppen
- 3.2. Literatur zu Herzgruppen
- Ihre Herzgruppe

Videotutorials

u.a. Padlets,  
Skript, Test,  
Quiz, Foren

## 2. Videokonferenzsystem - Gruppenarbeit

The screenshot shows a video conference interface with three participants. The top-left participant is labeled 'Patientin', the top-right is 'Therapeutin', and the bottom-center is 'Beobachter'. The interface includes a video player at the bottom with a progress bar and controls.



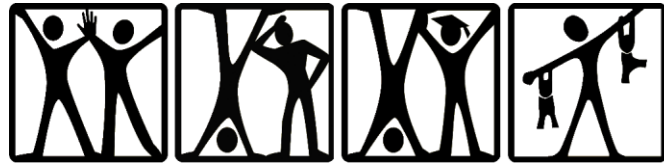
### 3. Reflexion und Feedback per Videokonferenz

Videoaufzeichnung der Einheit

Therapeutin

Dozentin

Beobachter



# SPEKTRUM AKADEMIE



[www.spektrum-akademie.berlin](http://www.spektrum-akademie.berlin)

Dr. Kerstin Schrader [kerstin.schrader@spektrum-akademie.berlin](mailto:kerstin.schrader@spektrum-akademie.berlin)

Dr. Jacqueline Semper-Jost [jacqueline.semper-jost@spektrum-akademie.berlin](mailto:jacqueline.semper-jost@spektrum-akademie.berlin)

Tino-Schwierzina-Straße 32

13089 Berlin – Weissensee

Tel.: 030 – 245 31 905



[Dieses Werk ist lizenziert unter einer Creative Commons Namensnennung 3.0 Deutschland Lizenz.](https://creativecommons.org/licenses/by/3.0/de/)