

# Daidalos Runners e.V. – Think.Run.Fly

Daidalos Runners ist ein akademischer Laufverein und Social Sports Network für laufbegeisterte Akademiker. Immer und überall in Verbindung bleiben und Netzwerke aufbauen, Global Thinking & Global Running und gemeinsam im Team mehr erreichen, Verantwortung und Gemeinschaftssinn, sportliche Leistung und akademischer Ehrgeiz. Das sind die Werte, die Menschen in unserem Netzwerk verbinden und beflügeln.



## INHALTSVERZEICHNIS

|   |   |
|---|---|
| 1 Die Idee.....                                       | 3 |
| 2 Unser Leitbild.....                                 | 3 |
| 2.1 Akademische Leistung und sportlicher Ehrgeiz..... | 4 |
| 2.2 Verantwortung und Gemeinschaftssinn.....          | 4 |
| 2.1 Teamwork.....                                     | 4 |
| 2.2 Netzwerke.....                                    | 4 |
| 2.3 Global Running & Thinking.....                    | 5 |
| 3 Unsere Struktur .....                               | 5 |
| 3.1 Organisation unseres Netzwerkes.....              | 5 |
| 3.2 Organisation unserer Treffen.....                 | 6 |
| 4 Unsere Projekte .....                               | 6 |
| 4.1 Laufwettbewerbe.....                              | 7 |
| 4.2 Soziale Projekte.....                             | 7 |
| 4.3 Tagungen/Treffen.....                             | 8 |
| 5 Unser Logo und T-Shirt.....                         | 8 |
| 6 Unsere Visionen.....                                | 9 |
| 7 Zusammenfassung.....                                | 9 |

## 1 DIE IDEE

Daidalos Runners e.V. wurde 2010 von zwei Studenten gegründet. Es ist ein Produkt einer gemeinsamen Geschichte und Idee. Die Geschichte hat auf einer Veranstaltung der Studienstiftung des deutschen Volkes (DAIDALOS) angefangen, dort haben wir uns kennengelernt und die gemeinsame Leidenschaft fürs Laufen entdeckt (RUNNERS). Wir fingen an, ab und zu zusammen zu laufen und hielten so den Kontakt. Heute trainieren wir regelmäßig im Team, sind inzwischen in vielen Ländern gelaufen, unterstützen uns gegenseitig und sind Freunde geworden (DAIDALOS RUNNERS). Diese Erfahrung haben wir auch mit anderen Freunden gemacht – das gemeinsame Interesse verbindet und schafft Gemeinschaft.

Viele Studenten laufen oder wollen gerne laufen, können sich alleine aber schwer motivieren. Sie fühlen sich in der Gruppe oder mit einem Partner beim Laufen einfach wohler und wünschen sich einen Rahmen dafür – eine neue Form des Netzwerkes.

Und genau hier wurde unsere Idee geboren: Was man bräuchte, dachten wir uns, wäre eine Plattform für Studenten, die Gleichgesinnte zusammen bringt. Das will DAIDALOS RUNNER als **Social Sports Network** leisten. Wir sind eine Gemeinschaft aus Läufern, die über den Sport in Kontakt, und über den Sport hinaus verbunden ist.

Kennzeichnend für uns ist die Mischung aus Laufverein und Netzwerk. Wie bei einem Sportverein treffen sich bei uns reale Menschen, um Sport zu treiben. Allerdings ist das nicht an einen Ort und Zeit gebunden, sondern immer dynamisch. Wir haben regelmäßige Lauftreffs, aber jeder nutzt diese nach eigenem Können. Daher sind wir wie ein Netzwerk, in dem jeder lose in Kontakt bleiben kann und der Kontakt schnell wieder zu Aktionen führt. Anders als bei Netzwerken wie Facebook geht bei uns aber alles über den persönlichen Kontakt.

Wir sind davon überzeugt, dass man durch Netzwerke einen „Win-win-Effekt“ erzielen kann und jeder mehr erreicht. Daher sind wir auch ein Meta-Netzwerk und helfen unseren Mitgliedern, bestehende Netzwerke optimaler zu nutzen. Wir sind quasi ein Netzwerk zwischen den Netzwerken und wollen durch unseres gemeinsame Interessen und Ideen Menschen motivieren, ihr eigenes Netzwerk besser zu nutzen und auszubauen – das hilft uns allen. Viele unserer Mitglieder sind auch Mitglied in mehreren Sportvereinen, Studentenvereinigungen oder Clubs. So bringt jeder unterschiedlichste Erfahrungen mit, die dann zu Synergieeffekten führen können.

Heute besteht unser Verein aus 12 aktiven Mitgliedern in Berlin, einer Gruppe in Tübingen, eine weitere Niederlassung wurde in Düsseldorf gegründet. Daidalos Runners gibt es darüber hinaus auch in Spanien, der UK und Australien. Unsere Mitglieder sind Studenten und Doktoranden aus allen Fachrichtungen, von Politikwissenschaften, Medizin, über Kunst bis hin zu Wirtschaftswissenschaften. Obwohl wir an unterschiedlichen Orten sind, verbindet uns der gemeinsame Gedanke und die gemeinsamen Werte. Über den Verein bleiben wir in ständigem Kontakt, unterstützen uns gegenseitig und organisieren zusammen universitäre, sportliche oder andere Projekte.

## 2 UNSER LEITBILD

Wir haben Punkte formuliert, die für uns wichtig sind und die jeden von uns auszeichnen und damit die Menschen in unserem Netzwerk verbinden:

### 2.1 AKADEMISCHE LEISTUNG UND SPORTLICHER EHRGEIZ

Wir glauben an akademische Leistung und sportlichen Ehrgeiz. Wir sind Studenten, die in ihren Fächern ihr Bestes geben, und wir glauben daran, dass Menschen einen Ausgleich brauchen, um eine

Balance zwischen Körper und Geist sicherzustellen. Wir schaffen dies durch regelmäßigen Sport, für uns gehört Sport zum Leben wie das tägliche Brot. Leider ist Sport bei manchen Akademikern unserer Meinung nach zu Unrecht unbeliebt. Denn zu einer ganzheitlichen Entwicklung gehört nicht nur der Geist, sondern gerade auch ein gesunder Körper.

Für diese Philosophie steht auch Daidalos als Namensgeber des Vereins und auch Erkennungszeichen der Studienstiftung des Deutschen Volkes. Daidalos war ein Erfinder, ein Techniker, Baumeister und Künstler. Er war also ein genialer Kopf. Aber um seine Flügel zu bauen, mit denen er in neue Höhen aufbrach brauchte er auch einen geschickten Körper. Denn ohne Ausführung bleiben Gedanken eben Gedanken.

## **2.2 VERANTWORTUNG UND GEMEINSCHAFTSSINN**

Der jungen Generation kommt in unserer Gesellschaft eine besondere Verantwortung zu. Wir sind die Zukunft, diejenigen, die die nachfolgenden Generationen und somit deren Werte, Einstellungen und auch Leben mitprägen. Wir haben die Aufgabe, nach bestem Können daran mitzuwirken, dass es unserer Gesellschaft gut geht. Werte wie Durchhaltevermögen, Teamarbeit, Ehrgeiz und das Umgehen mit Niederlagen werden inzwischen in jedem Beruf gefordert und benötigt. Sport ist eine ideale Möglichkeit, um eben diese Werte zu lernen und zu vermitteln. Diese Werte sind Kompetenzen, die für die Bewältigung wichtiger Herausforderungen für jeden von uns unverzichtbar sind. Wir machen es uns zur Aufgabe einen Teil dazu beizutragen, diese Werte zu leben.

### **2.1 TEAMWORK**

Teamarbeit wird heute so groß geschrieben wie lange nicht mehr, Gruppenarbeiten sind präsent in allen Studiengängen. Es gibt keine Stellenausschreibung mehr, bei der Teamarbeit nicht als Selbstverständlichkeit angesehen wird.

Aber wie lernt man, im Team zu arbeiten? Wie lernt man, das Gemeinschaftsdenken in den Vordergrund zu stellen ohne sich selber aufzugeben? Wie lernt man, das gemeinsame Wissen bestmöglich zu nutzen?

Gemeinsame Interessen, gemeinsames Trainieren, ein gemeinsames Ziel, sich gegenseitig fordern und fördern, das sind für uns Wege, seine eigenen Fähigkeiten zu schärfen und zu verbessern. Und natürlich auch das gemeinsame Erreichen und sodann Feiern von Erfolgen. Für uns gibt es keine bessere Art, zu lernen, dass es in der Gruppe besser geht. „Nobody is perfect- but a team can be“.

### **2.2 NETZWERKE**

Das Knüpfen von Kontakten, das Erweitern seines eigenen Netzwerks sind in der heutigen Gesellschaft wichtiger denn je. Vieles läuft ausschließlich über Kontakte bzw. das Kennen der richtigen Personen. Auch Sport kann zum Networking helfen, denn ein gemeinsames Interesse ist doch die beste Basis für einen neuen Kontakt. Beim gemeinsamen Laufen lernt man sich mit allen Ecken und Kanten kennen und die Teilnahme an Wettbewerben „schweißt“ zusammen. Das ist die etwas andere Art des Networking.

### **2.3 GLOBAL RUNNING & THINKING**

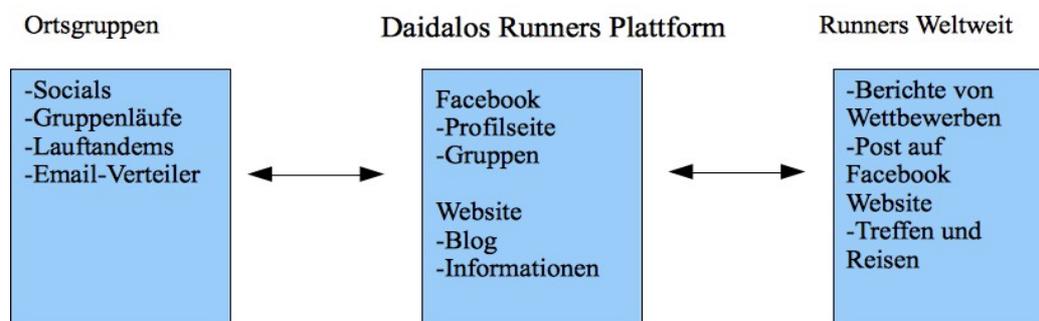
Laufen kann man auf der ganzen Welt. Sport ist eine Sprache, die man überall versteht. Alles was man braucht, sind die Laufschuhe und es geht los. Und was gibt es Besseres als eine neue Stadt laufend zu erkunden- und das mit Partnern? Wir haben Lauffreunde auf dem ganzen Globus verteilt und wollen

ein möglichst großes Netzwerk aufbauen. So dass man immer einen Laufpartner hat, egal wo auf unserem Globus.

### 3 UNSERE STRUKTUR

Wir haben eine persönliche aber offene Organisationsform. Wie unsere Mitglieder flexible, viel interessierte Menschen sind, so ist unser Verein dynamisch organisiert. Wir verstehen uns vor allem als Netzwerk und Plattform um so das Beste aus jedem Einzelnen herauszuholen. Deshalb nutzen wir eine Kombination aus dem Internet und realen Treffen für die Kommunikation. Unser gemeinsames Interesse und unsere Leitbilder verbinden die Menschen in unserem Netzwerk. So ist unser Verein auch langsam aus persönlichen Begegnungen gewachsen: Zu Beginn konzentrierten wir uns auf Stipendiaten der Studienstiftung, informierten über unseren Verein und hielten Vorträge. Nach und nach kamen mehr Menschen dazu und durch persönliche Kontakte wuchs unsere Gruppe. Heute nutzen wir einmal die Netzwerke, die jedes unserer Mitglieder hat (Uni-Verteiler, Freunde) sowie unser eigenes Netzwerk um Daidalos Runners nach außen zu präsentieren und neue Menschen auf uns aufmerksam zu machen.

Abbildung : Organigramm der Daidalos Runner



#### 3.1 ORGANISATION UNSERES NETZWERKES

Zentrale Elemente sind hierbei unser Facebook Profil und unsere Website <http://daidalosrunners.com>. Die Website ist Anlaufstelle für alle Informationen rund um den Verein. Hier finden sich Neuigkeiten und Berichte von vergangenen Events und Ankündigungen für anstehende Events. Durch einen Blog gestalten wir immer neue Inhalte und berichten über alle unsere Aktivitäten. Unser Facebook Profil dient der Darstellung und Vernetzung innerhalb der Mitglieder. Hier werden ebenfalls Informationen bereitgestellt mit Verweis auf die Homepage. Durch Facebook-Gruppen, zu denen nur Mitglieder Zutritt haben, sind unsere Mitglieder untereinander vernetzt und auch nach außen als Daidalos Runners erkennbar.

Abbildung : Facebook Gruppe Daidalos Runners Berlin



Jeder Daidalos Runner nutzt diese online-Wege zur Kommunikation. So wird zum Beispiel nach einem absolvierten Wettbewerb ein Bericht verfasst und für alle sichtbar online gestellt. So bleibt man in Verbindung und tauscht sich aus.

### 3.2 ORGANISATION UNSERER TREFFEN

In unseren Ortsgruppen in Berlin, Tübingen und Düsseldorf treffen wir uns darüber hinaus regelmäßig, die Organisation liegt dabei in den Händen der beiden Vereinsvorsitzenden. Elemente unserer Zusammenarbeit hier sind **Socials**, **Gruppenläufe** und das **Tandempartnerkonzept**. Zur Kommunikation dient außerdem ein **Email Verteiler** über den kurzfristig Informationen ausgetauscht werden. Wichtig ist uns auch, dass jeder sich einbringt und so vielfältige Synergieeffekte entstehen. Hat ein Daidalos Runner eine gute Idee, motiviert er die anderen und schafft so für alle neue Erfahrungen. So wächst der Einzelne in der Gruppe und die Gruppe am Einzelnen.

Abbildung : Social der Daidalos Runners Berlin



Als Laufverein steht der Sport bei uns im Mittelpunkt. Deshalb finden regelmäßig Gruppenläufe statt, zum Beispiel auf dem Flughafen Tempelhof in Berlin oder am Neckar in Tübingen. Bei Socials treffen wir uns in gemütlicher Umgebung und planen weitere Aktivitäten, besprechen unsere Erfolge und lernen neue Mitglieder kennen.

Bei der Idee der **Tandempartner** geht es darum, dass sich über unser Netzwerk zwei oder mehr Läufer zu einer Trainingseinheit zusammenfinden. Wir halten es für eine sehr effektive Art des Trainings, weil man sich gegenseitig fordern, fördern, unterstützen sowie motivieren und im Duo flexibler reagieren kann. Eine große Gruppe schafft es neben dem Alltagsstress selten regelmäßige Termine zu finden, zwei Leute aber sehr wohl. So haben viele von uns schon in Barcelona, Berlin oder Boston Kontakte geknüpft, den Trainingserfolg gesteigert und Spaß gehabt. Gerade in der heutigen Zeit muss man manchmal die Komplexität reduzieren und die Gruppengröße klein halten.

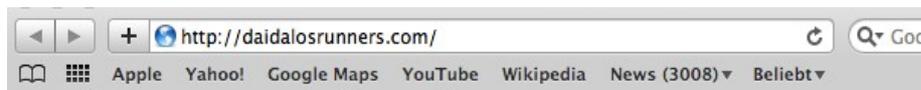
#### 4 UNSERE PROJEKTE

Wir sind ein Netzwerk von aktiven Menschen, die gerne Projekte organisieren. So nehmen wir an Laufwettbewerben teil, engagieren uns aber auch sozial und wollen mit Tagungen Aufmerksamkeit für Sport schaffen und uns weiter vernetzen.

##### 4.1 LAUFWETTBEWERBE

Als Sportverein sind uns Laufwettbewerbe besonders wichtig. Gerade hier zeigt sich der Vorteil unseres Konzeptes. Über unsere Plattform finden sich Läufer von verschiedenen Orten zusammen, um an einem Wettbewerb teilzunehmen, eine neue Stadt und Leute kennen zu lernen. So lief eine unserer Mitglieder aus Sachsen Anhalt in Berlin mit uns den Berliner Halbmarathon und bereicherte dabei sich und uns mit der neuen Erfahrung.

Abbildung : Bericht vom Berliner Halbmarathon



Veröffentlicht um 07.04.2011 12:04 von Daidalos Runners

##### Daidalos Runners beim 31. Berliner 1/2-Marathon

Der erste richtige Frühlingstag und gleich ein Halbmarathon: Bei wunderschönem Wetter, zum Laufen fast zu warm, fand an diesem Sonntag der 31. Berliner Halbmarathon statt und die Daidalos Runners gingen mit 6 Läufern an den Start: Vici, Marzella, Christian, Florian F., Florian M. und Julian.



## 4.2 SOZIALE PROJEKTE

Über den Sport hinaus sehen wir uns als Teil einer Gesellschaft in der jeder Verantwortung übernehmen soll. Wir möchten insbesondere dort ansetzen wo Sport und Gesellschaft sich treffen und beide voneinander profitieren. Letztes Jahr startete deshalb unser Projekt „Gemeinsam im Sport“.

Sport verbindet - diese Erfahrung möchten wir als einen positiven Aspekt in die Integrationsdebatte einbringen. Dazu wollen wir uns im Besonderen anschauen wie und wo im Sport eine kulturübergreifende Gemeinschaft funktioniert und wie davon ausgehend das Zusammenleben im Alltag möglich gemacht wird.

Abbildung : Besuch beim Verein Isigym Boxsport e.V.



## 4.3 TAGUNGEN/TREFFEN

Wir sind Sportler und Studenten und glauben fest daran, dass Körper und Geist eine Einheit bilden, die nur zusammen optimal funktionieren. Diesen Gedanken möchten wir vertiefen auf Tagungen, die das Beste aus Bildung und Sport enthalten. Diesen August wird in Tübingen ein Wochenende zum Thema „Sport-Netzwerke“ stattfinden. Wir werden Dozenten einladen, die den Sport von allen Facetten seiner gemeinschaftsstiftenden Seite beleuchten. Vereinsfunktionäre berichten uns davon, wie Vereinsstrukturen überregional Menschen zusammen bringen. Darüber werden wir dann gemeinsam diskutieren. Außerdem wird bei der Daidalos Runners Competition auch selbst Sport gemacht. Denn gemeinsamer Sport ist oft die effektivste Art der Kommunikation

## 5 UNSER LOGO UND T-SHIRT

Gemeinsame Erkennungsmerkmale verbinden. Das ist gerade bei einem Verein wie uns wichtig, denn unsere Mitglieder sind oft nicht am selben Ort. Um dennoch immer zu zeigen, dass wir Daidalos Runners sind, tragen wir unsere T-Shirts mit unserem Logo. Das Logo enthält unseren Wahlspruch: Think.Run.Fly, der in drei Worten ausdrückt wofür wir stehen. Wir sind Studenten, die ihr Fach ernst nehmen (think) und Sport treiben (run) um gemeinsam mehr zu erreichen (fly). Mit unserem T-Shirt laufen die Daidalos Runners bei Wettbewerben, erstellen dann einen Bericht auf Facebook und sind so Teil des Netzwerkes.

Abbildung : Trikot und Wappen der Daidalos Runners



## 6 UNSERE VISIONEN

Wir möchten weiter wachsen. Unsere im April gegründeten Daidalos Runners Tübingen haben momentan zwischen 12-20 Mitgliedern, wir möchten das es noch mehr werden. In München, Hamburg und Münster gibt es Interessenten und wir wollen dort weitere Netzwerke aufbauen. Unser Traum: Ein Daidalos Runner in jeder Stadt.

## 7 ZUSAMMENFASSUNG

Laufen verbindet. Es ist die einfachste Sportart und doch so vielseitig. Daidalos Runners ist eine akademischer Laufverein und Social Sports Netzwerk, dass die Menschen über das gemeinsame Interesse zusammen bringt und vernetzt. Wir nutzen hierfür das Internet mit Facebook und unserer Homepage und regionale/überregionale Treffen, Läufe und Wettbewerbe. Wir wollen ein Netzwerk bieten, das hilft bestehende Netzwerke effizienter zu nutzen und neue Netzwerke aufzubauen. So bleibt man in Kontakt, kann Netzwerke effektiv nutzen und erreicht zusammen mehr.

>>Think.Run.Fly<<